

なめらか仕立ての
おいしくミキサー

～ 種類の豊富ななめらかミキサー～



箸休め



副菜



主食



主菜



デザート

写真は盛り付けイメージです。

おいしくミキサー ~種類の豊富な なめらかミキサー~



ご家庭では手間のかかるミキサー食を、便利に使えるレトルトパウチ食品にしました。

主食・主菜・副菜・箸休め・デザート豊富な種類の組み合わせで様々なメニューをお楽しみいただけます。

食材の風味を大切に、おいしいミキサー食です。

主食 (100g)



玉子がゆ

ほんのりとした卵の甘みが豊かなおかゆです。



鶏だしがゆ

鶏肉の旨みたっぷりのスープで煮込んだおかゆです。



白がゆ

ふっくらとやわらかく炊き上げた食べやすいおかゆです。



牛肉の甘辛煮

しっかり味付けした牛肉を甘辛く煮込んだ一品です。



にしんの甘露煮

にしんを醤油ベースの甘口だれで仕上げました。

主菜 (50g)



照焼チキン

鶏肉を甘辛いタレで香ばしく焼きました。



鶏肉のトマト煮

鶏肉をオニオンやにんにくを効かせたトマトソースで煮込みました。



豚肉のやわらか煮

豚肉をなじみ深い和風だしでじっくりと煮込みました。



いわし梅煮

いわしにさっぱりとした梅の香りを加え煮込みました。



鯖の味噌煮

脂のつった鯖をコクのある味噌でじっくり煮込みました。

副菜 (50g)



ブロッコリーのサラダ

ブロッコリーの風味を生かした色鮮やかなグリーンのサラダです。



トマトのサラダ

トマトをオリーブオイルで仕上げたさっぱりとしたサラダです。



コーンサラダ

スイートコーンにマヨネーズを加えたクリーミーなサラダです。



ごぼうサラダ

ごぼうの風味がきいたしっかりと味のサラダです。



いんげんのごま和え

いんげんとコクのある白ごまで味わい深く仕上げました。



筍おかか煮

たけのことかつおの風味を生かし味わい深く仕上げました。



だし巻卵

新鮮な卵とだし汁を使って風味豊かに仕上げました。



きんぴらごぼう

ごぼうとごまの風味を生かし甘辛く仕上げました。



里芋の煮ころがし

里芋をやわらかく煮てコクのある風味に仕上げました。



ひじきの煮物

具材がたっぷり煮汁を吸って、口の中で旨味が広がります。

箸休め (50g)

デザート (50g)



大豆の煮物

大豆を砂糖と醤油の絶妙なバランスで味付けした一品です。



大学いも

香ばしいごまの香りとさつまいもの風味を生かした一品です。



洋梨

ほのかな甘みの洋梨をビュレ状にして、まとまりを付けました。



みかん

甘酸っぱいみかんをビュレ状にして、まとまりを付けました。



ぶどう

程よい酸味のぶどうをビュレ状にして、まとまりを付けました。



白花豆煮

白花豆を砂糖でじっくり煮込んだ風味豊かな一品です。



芋きんとん

さつまいもの甘さを存分に引き出した一品です。

様々なメニューをお楽しみいただけるアソートセットもございます。

おかゆ&おかず&デザートのセット

セット内容 玉子がゆ・鶏だしがゆ・白がゆ・豚肉のやわらか煮・鯖の味噌煮・いんげんのごま和え・だし巻卵・大豆の煮物・芋きんとん・洋梨・みかん・ぶどう(各1袋入り)

おかずのバラエティセット

セット内容 鶏肉のトマト煮・豚肉のやわらか煮・いわし梅煮・鯖の味噌煮・ブロッコリーのサラダ・トマトのサラダ・いんげんのごま和え・だし巻卵・きんぴらごぼう・里芋の煮ころがし・大学いも・白花豆煮(各1袋入り)

お召し上がり方

- そのままでお召し上がりいただけます。
- 主食(玉子がゆ、鶏だしがゆ、白がゆ)は温めるとより一層おいしくお召し上がりいただけます。
- デザート(洋梨、みかん、ぶどう)は冷やすとより一層おいしくお召し上がりいただけます。

温める場合

熱湯の場合は、
100g製品は、3分
50g製品は、2分

注意
開封時のヤケドに
気をつけて!

電子レンジの場合は、
別の容器に移し替えラップをかけて、
100g製品は、1分 (500W)
50g製品は、30秒

開封後の保存方法

- お皿に移し替え、ラップをかけて冷蔵庫に入れてください。開封後は、12時間以内にお召し上がりください。

ご使用上の注意

- 湯せん後は内容物が熱くなっておりますので、開封時の火傷にご注意ください。
- 電子レンジをご使用の場合は、必ず別の容器に移し替え、ラップをかけて温めてください。

必要に応じ、医師・栄養士等にご相談ください。

■栄養成分値【1袋(100g)当たり】

商品名	玉子がゆ	鶏だしがゆ	白がゆ
エネルギー	41 kcal	37 kcal	38 kcal
水分	89.9 g	90.2 g	90.3 g
たんぱく質	1.1 g	0.9 g	0.8 g
脂質	0.5 g	0 g	0 g
炭水化物	8.1 g	8.4 g	8.8 g
灰分	0.4 g	0.4 g	0.1 g
ナトリウム	160 mg	170 mg	42 mg
食塩相当量	0.4 g	0.4 g	0.1 g

推定値

■栄養成分値【1袋(50g)当たり】

商品名	牛肉の 甘辛煮	にしの 甘露煮	照焼チキン	鶏肉の トマト煮	豚肉の やわらか煮	いわし梅煮	鯖の味噌煮	ブロッコリーの サラダ	トマトの サラダ	コーン サラダ	ごぼう サラダ	いんげん ごま和え
エネルギー	52 kcal	49 kcal	65 kcal	45 kcal	87 kcal	40 kcal	60 kcal	80 kcal	24 kcal	109 kcal	12 kcal	57 kcal
水分	38.7 g	39.8 g	36.0 g	40.5 g	35.3 g	41.2 g	37.5 g	39.0 g	44.8 g	31.9 g	46.7 g	39.6 g
たんぱく質	3.3 g	2.5 g	4.6 g	3.4 g	4.9 g	3.6 g	5.6 g	1.0 g	0.5 g	1.3 g	0.2 g	2.2 g
脂質	2.0 g	2.1 g	2.6 g	2.0 g	6.1 g	1.6 g	2.7 g	7.5 g	1.2 g	7.7 g	0.1 g	3.5 g
炭水化物	5.3 g	4.9 g	5.9 g	3.3 g	3.0 g	2.8 g	3.3 g	2.0 g	2.8 g	8.6 g	2.5 g	4.2 g
灰分	0.7 g	0.7 g	0.9 g	0.8 g	0.7 g	0.8 g	0.9 g	0.5 g	0.7 g	0.5 g	0.5 g	0.5 g
ナトリウム	221 mg	215 mg	305 mg	240 mg	210 mg	175 mg	181 mg	140 mg	180 mg	68 mg	143 mg	86 mg
食塩相当量	0.6 g	0.5 g	0.8 g	0.6 g	0.5 g	0.4 g	0.5 g	0.4 g	0.5 g	0.2 g	0.4 g	0.2 g

推定値

商品名	筍おかか煮	だし巻卵	きんぴら ごぼう	里芋の 煮ころがし	ひじきの 煮物	大豆の 煮物	大学いも	白花豆煮	芋きんとん	洋梨	みかん	ぶどう
エネルギー	26 kcal	43 kcal	32 kcal	23 kcal	38 kcal	53 kcal	51 kcal	59 kcal	40 kcal	36 kcal	35 kcal	41 kcal
水分	43.1 g	41.3 g	42.3 g	43.4 g	40.4 g	37.9 g	37.6 g	35.1 g	39.7 g	41.0 g	41.3 g	39.8 g
たんぱく質	0.8 g	2.4 g	0.6 g	0.8 g	1.3 g	2.6 g	0.4 g	1.8 g	0.2 g	0.1 g	0.2 g	0.2 g
脂質	0.2 g	2.0 g	0.9 g	0 g	0.6 g	1.3 g	0.5 g	0.2 g	0 g	0.1 g	0.1 g	0.2 g
炭水化物	5.2 g	3.8 g	5.3 g	5.0 g	6.9 g	7.7 g	11.3 g	12.5 g	9.8 g	8.7 g	8.2 g	9.6 g
灰分	0.7 g	0.5 g	0.9 g	0.8 g	0.8 g	0.5 g	0.2 g	0.4 g	0.3 g	0.1 g	0.2 g	0.2 g
ナトリウム	170 mg	120 mg	280 mg	240 mg	214 mg	140 mg	85 mg	56 mg	70 mg	8 mg	15 mg	26 mg
食塩相当量	0.4 g	0.3 g	0.7 g	0.6 g	0.5 g	0.4 g	0.2 g	0.1 g	0.2 g	0 g	0 g	0.1 g

推定値

■荷姿／規格

商 品 名	玉子がゆ	鶏だしがゆ	白がゆ	牛肉の甘辛煮	にしんの甘露煮	照焼チキン	鶏肉のトマト煮	豚肉のやわらか煮
賞 味 期 間	製造日より2年			製造日より1年6か月				
J A N コード	4977113677404	4977113677503	4977113675569	4977113675554	4977113675653	4977113675004	4977113677701	4977113675707
G T I N コード	14977113677401	14977113677500	14977113675566	14977113675551	14977113675650	14977113675001	14977113677708	14977113675504
荷 姿	100g×12袋			50g×12袋				
内 容 量	100g			50g				
単 品 寸 法	W120×D15×H165mm			W100×D10×H160mm				
単 品 重 量	110g			60g				
ケース寸法	L180×W250×H65mm			L175×W210×H55mm				
ケース重量	1.5kg			0.8kg				
原 材 料 名	米(国内産)、スクランブルエッグ(液卵、植物油、その他)、かつお節エキス、食塩、こんぶエキス/加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、アナトー色素、(一部に小麦・卵・鶏肉・大豆を含む)	米(国内産)、チキンスープ、チキンブイヨン、食塩、おろしにんにく、香辛料/調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料抽出物、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)	米(国内産)、食塩	牛肉、しょうゆ、粉末油脂(植物油、コーンシロップ)、砂糖、エキス調味料、かつお節エキス/加工デンプン、カラメル色素、増粘多糖類、カゼインNa、乳化剤、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆を含む)	にしん味付(にしん、砂糖、しょうゆ、その他)(国内製造)、砂糖、発酵調味料、しょうゆ、食塩/加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、甘味料(カンゾウ)、(一部に小麦・大豆を含む)	鶏肉(ブラジル産)、しょうゆ、砂糖、発酵調味料、かつお節エキス、ジンジャーエキス/加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)	鶏肉(国内産)、トマトピューレ(国内製造)、オニオンソテー、オリブオイル、砂糖、チキンブイヨン、食塩、おろしにんにく、香辛料/加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)	豚肉(デンマーク産)、コーン油、砂糖、しょうゆ、清酒、食塩、ジンジャーエキス/加工デンプン、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
アレルギー28品目	小麦、卵、鶏肉、大豆	小麦、大豆、鶏肉	無	小麦、乳、牛肉、大豆	小麦、大豆	小麦、大豆、鶏肉	小麦、大豆、鶏肉	小麦、大豆、豚肉

※牛肉の甘辛煮の牛肉の産地は、個装の枠外上部に記載。

商 品 名	いわし梅煮	鯖の味噌煮	ブロッコリーのサラダ	トマトのサラダ	コーンサラダ	ごぼうサラダ	いんげんのごま和え	筍おかつ煮
賞 味 期 間	製造日より1年6か月							
J A N コード	4977113567514	4977113677008	4977113677800	4977113677909	4977113675356	4977113675455	4977113678005	4977113675257
G T I N コード	14977113567511	14977113677005	14977113677807	14977113677906	14977113675353	14977113675452	14977113678002	14977113675254
荷 姿	50g×12袋							
内 容 量	50g							
単 品 寸 法	W100×D10×H160mm							
単 品 重 量	60g							
ケース寸法	L175×W210×H55mm							
ケース重量	0.8kg							
原 材 料 名	いわし味付(いわし、しょうゆ、砂糖、梅肉、みりん)(国内製造)/加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、カラメル色素、香料、甘味料(カンゾウ)、(一部に小麦・大豆を含む)	さば味噌煮(国内製造)、砂糖、みそ、清酒、ジンジャーエキス/増粘多糖類、調味料(アミノ酸)、(一部にさば・大豆を含む)	ブロッコリー(中国産)、マヨネーズ、砂糖、食塩/調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆・りんごを含む)	トマトピューレ(国内製造)、醸造酢、オリブオイル、寒天、砂糖、食塩、たん白加水分解物、おろしにんにく、植物油、香辛料/pH調整剤、増粘剤(カラギナン)、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)	とうもろこしペースト(国内製造)、マヨネーズ/調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆・りんごを含む)	ごぼう(国産)、しょうゆ、食塩、ごま油、砂糖/加工デンプン、酸化防止剤(ビタミンC)、調味料(アミノ酸)、クエン酸、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)	いんげん(タイ産)、ねりごま、しょうゆ、かつお節エキス、砂糖/加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)	たけのこ(中国産)、砂糖、かつお節エキス、しょうゆ/加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・大豆を含む)
アレルギー28品目	小麦、大豆	さば、大豆	卵、大豆、りんご	小麦、大豆、豚肉	卵、大豆、りんご	小麦、ごま、大豆	小麦、ごま、大豆	小麦、大豆

商 品 名	だし巻卵	きんぴらごぼう	里芋の煮ころかし	ひじきの煮物	大豆の煮物	大学いも	白花豆煮	芋きんとん
賞 味 期 間	製造日より1年6か月							
J A N コード	4977113567521	4977113567538	4977113677206	4977113675851	4977113678104	4977113567545	4977113567552	4977113677305
G T I N コード	14977113567528	14977113567535	14977113677203	14977113675858	14977113678101	14977113567542	14977113567559	14977113677302
荷 姿	50g×12袋							
内 容 量	50g							
単 品 寸 法	W100×D10×H160mm							
単 品 重 量	60g							
ケース寸法	L175×W210×H55mm							
ケース重量	0.8kg							
原 材 料 名	だし巻卵(鶏卵、砂糖、その他)(国内製造)、かつお節エキス、砂糖/加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、カロテン色素、(一部に小麦・卵・乳成分・さば・大豆を含む)	野菜(ごぼう(国産)、にんじん)、しょうゆ、砂糖、ごま油、香辛料/加工デンプン、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(ビタミンC)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)	さといも(中国産)、砂糖、かつお節エキス、しょうゆ、食塩/増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンC)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆を含む)	ひじき(韓国産)、大豆水煮、にんじん、砂糖、清酒、しょうゆ、発酵調味料、いたけエキス、こんぶエキス/加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・大豆を含む)	大豆水煮(遺伝子組換えでない)(国内製造)、砂糖、発酵調味料、しょうゆ、かつお節エキス、こんぶエキス/加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・大豆を含む)	さつまいもペースト(インドネシア製造)、砂糖、しょうゆ、ねりごま/加工デンプン、酸化防止剤(ビタミンC)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)	煮豆(大白花芸豆、砂糖、還元水あめ、その他)(国内製造)、食塩/加工デンプン	さつまいもペースト(インドネシア製造)、砂糖、発酵調味料、食塩/増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンC)
アレルギー28品目	小麦、卵、乳、さば、大豆	小麦、ごま、大豆	小麦、大豆	小麦、大豆	小麦、大豆	小麦、ごま、大豆	無	無

商 品 名	洋梨	みかん	ぶどう
賞 味 期 間	製造日より1年6か月		
J A N コード	4977113676704	4977113676803	4977113676902
G T I N コード	14977113676701	14977113676800	14977113676909
荷 姿	50g×12袋		
内 容 量	50g		
単 品 寸 法	W100×D10×H160mm		
単 品 重 量	60g		
ケース寸法	L175×W210×H55mm		
ケース重量	0.8kg		
原 材 料 名	洋梨ピューレ(国内製造)、砂糖、寒天/ゲル化剤(カラギナン)、酸化防止剤(ビタミンC)、pH調整剤、香料	みかんピューレ(国内製造)、砂糖、寒天/ゲル化剤(カラギナン)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)	ぶどう果汁(国内製造)、砂糖、寒天/ゲル化剤(カラギナン)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)
アレルギー28品目	無	無	無

おかけ＆おかず&デザートセット			
玉子がゆ・鶏だしがゆ・白がゆ・豚肉のやわらか煮・鯖の味噌煮・いんげんのごま和え・だし巻卵・大豆の煮物・芋きんとん・洋梨・みかん・ぶどう	賞 味 期 間	製造日より1年6か月	
	ケース寸法	L175×W235×H60mm	
	ケース重量	1.0kg	
	J A N コード	4977113687052	
各1袋入り		G T I N コード	14977113687059

おかずのパラエディセット			
鶏肉のトマト煮・豚肉のやわらか煮・いわし梅煮・鯖の味噌煮・ブロッコリーのサラダ・トマトのサラダ・いんげんのごま和え・だし巻卵・きんぴらごぼう・里芋の煮ころかし・大学いも・白花豆煮	賞 味 期 間	製造日より1年6か月	
	ケース寸法	L175×W210×H55mm	
	ケース重量	0.8kg	
	J A N コード	4977113687007	
各1袋入り		G T I N コード	14977113687004

FORICA ホリカフーズ株式会社

東京営業所

〒110-0016 東京都台東区台東2-9-4(明治安田生命秋葉原昭和通りビル9階)
TEL 03-5846-5096 FAX 03-5846-5095

関西営業所

〒577-0012 大阪府東大阪市長田東3-2-43(SKパークビル7階)
TEL 06-6746-1616 FAX 06-6746-1818

新潟営業所

〒949-7411 新潟県魚沼市大石59-1
TEL 025-794-5536 FAX 025-794-4404

東北営業所

〒984-0015 宮城県仙台市若林区卸町5-2-10(卸町斎喜ビル203号)
TEL 022-290-6267 FAX 022-782-5590

九州営業所

〒812-0016 福岡県福岡市博多区博多駅南4-2-10(南近代ビル6階)
TEL 092-432-5030 FAX 092-432-5034

ホームページ: <https://www.foricafoods.co.jp>